

PLANNING ACTIVITE 2021/2022

LUNDI :

- Marche nordique au départ de l'église de Navarre 9h00 à 10h30
- Running piste de roller 19h30 à 20h30

MARDI :

- Renforcement musculaire salle Maxime Marchand 19h00 à 20h00

MERCREDI :

- Running piste de roller de 19h15 à 20h15

JEUDI :

- Renforcement musculaire salle omnisport de 9h00 à 10h00
- Renforcement musculaire Maxime Marchand de 19h00 à 20h00

VENDREDI :

- Running à l'hippodrome de Navarre de 18h30 à 19h30