

Aller en Marche Nordique et retour en train

Arrivés sur le parking proche de la gare de la Bonneville, nous sommes accueillis par une pluie fine, mais bien présente. Une fois les capuches et casquettes mises, nous nous mettons en route en direction de la forêt d'un pas pressé afin de progresser à couvert des feuillus.

Là, une longue montée nous attend, histoire de nous échauffer les mollets, avec un dénivelé positif de 60 m. Arrivés sur le plateau de la forêt d'Evreux, nous nous dirigeons vers les murets par un chemin encaissé. Et surprise, un petit marcassin !



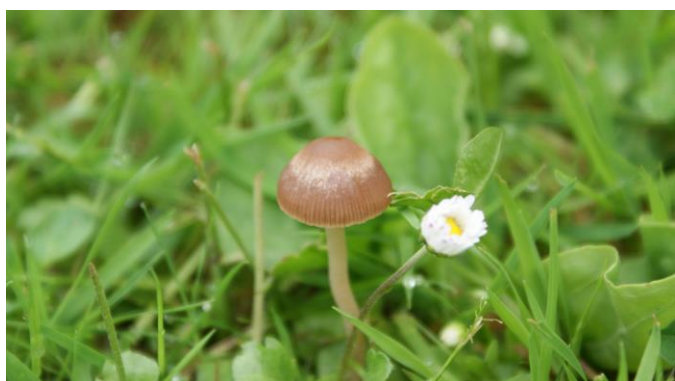
Le Sec Iton porte mal son nom, mais cela n'est pas étonnant, avec les nappes phréatiques pleines, la passerelle nous permet de passer au sec de l'Iton. Le temps d'un instant nous sommes pris en chasse pas des bourguignons, qui nous obligent à accélérer avant notre première halte. A ma montre digitale, il est temps de repartir.



Pas trop de pauses, nous avons encore du chemin à parcourir. Nous étions dans la vallée et nous remontons sur le plateau afin de pouvoir admirer le point de vue, la vallée que nous allons rejoindre par le pont « chignole ». Regardez, un lama ! Serge ? Ben non, un vrai !



En route pour notre pause déjeuner au bord d'une mare sur le plateau de la Haute Croisille. Après l'apéro, un petit blanc dégusté avec modération, nous nous restaurons, mais pas avec les cuisses de grenouilles, trop juste.



Descente sur la vallée du Rouloir, avec au passage une discussion animée avec des représentants de « Findus ».



Des lavoirs et de beaux moulins en briques, restaurés en habitation, nous rappellent que la force motrice d'antan était souvent issue des cours d'eau. Nous franchissons la pancarte annonçant notre entrée dans Conches, il ne nous reste que 30 m, de dénivelé positif, pour accéder à la culture. Le musée du verre et celui du terroir.



Après avoir visités ces deux musées, nous gagnons la gare pour revenir à la Bonneville. Voilà une journée bien remplie, qui va certainement nous permettre de bien dormir en rêvant à la prochaine sortie du mois d'août.